

AVANT VOTRE INTERVENTION

Préparation intestinale par PLENVU

Madame, votre chirurgien vous a prescrit PLENVU, une préparation à boire qui vide et nettoie l'intestin avant votre intervention. Une bonne préparation est importante pour le bon déroulement de l'opération : suivez attentivement les consignes ci-dessous et lisez aussi la notice jointe à la boîte.

RÉGIME

Sans résidus

les 5 jours avant

PRÉPARATION

2 doses

Dose 1 puis Dose 2

À BOIRE

2 litres minimum

1 litre par dose, en 1 h

BOISSONS

Arrêt 2 h avant

avant l'intervention

1 Votre calendrier

DE J-30 À J-6

Alimentation anti-inflammatoire

Idéalement 1 mois, au minimum 2 semaines. Suivez votre fiche diététique « Alimentation avant votre opération ».

DE J-5 À J-2

Régime sans résidus

On met de côté les fibres : voir la rubrique 3.

J-1 · LA VEILLE

Repas légers, puis liquides clairs

Petit-déjeuner et déjeuner légers sans résidus, puis liquides clairs uniquement et PLENVU selon votre schéma (rubrique 4).

JOUR J

À jeun

Ne mangez rien. Arrêtez de boire au moins 2 heures avant l'intervention et suivez les consignes de jeûne de l'équipe chirurgicale.

2 Prévenez votre médecin avant de commencer

Signalez à votre médecin tous les médicaments que vous prenez, et prévenez-le avant la préparation si :

- vous avez des problèmes cardiaques ou des troubles du rythme cardiaque ;
- vous avez des problèmes rénaux ou des taux anormaux de sodium ou de potassium ;
- vous avez une maladie de l'estomac ou de l'intestin, ou des difficultés à avaler ;
- vous êtes atteinte de phénylcétonurie ou d'un déficit en G6PD ;
- vous avez déjà fait des crises d'épilepsie ou des convulsions ;
- vous êtes enceinte ou vous allaitez.

Pendant les 5 jours qui précèdent l'intervention, on met de côté les fibres : légumes, fruits, céréales complètes, légumineuses, graines et noix. Ce régime réduit le volume des selles et facilite la préparation par PLENVU.

3 repas réguliers, sans en sauter

Manger lentement et bien mastiquer

Boire 1,5 à 2 litres par jour

Pas d'alcool, ni de thé ou café forts

	À PRIVILÉGIER	À ÉVITER
Pain et féculents	Pain blanc (grillé ou non), pistolet, baguette blanche, biscottes, craquelin · riz blanc, pâtes blanches, semoule, vermicelles, tapioca · pommes de terre sans peau, nature ou en purée · riz soufflé, pétales de maïs nature	Pain gris, complet ou multigrains · riz et pâtes complets, quinoa, boulghour, blé type Ebly · flocons d'avoine, muesli, céréales du petit-déjeuner riches en fibres ou aux fruits
Légumes et fruits	Bouillon filtré, sans morceaux · jus de fruits sans pulpe	Tous les légumes, crus ou cuits, y compris crudités, salade et potages · oignon, ail, échalote · tous les fruits, crus ou cuits, y compris compotes et fruits en boîte · fruits secs (pruneaux, abricots secs, dattes, figues)
Légumineuses, noix et graines	—	Lentilles, pois chiches, haricots secs, petits pois · noix, amandes, noisettes, cacahuètes, pistaches · graines de lin, chia, sésame, tournesol, pavot
Viandes, poissons, œufs	Viandes, volailles, poissons, crustacés, œufs · jambon et charcuterie sans noix ni épices en grains · tofu, seitan	Charcuterie aux noix, noisettes ou épices en grains · burgers végétariens à base de légumes ou de légumineuses, tempeh
Produits laitiers	Lait, yaourt et fromage blanc nature ou aromatisés · flan, crème pudding · fromages à pâte dure, molle ou fondue	Yaourts aux fruits ou aux céréales · fromages aux noix ou aux fruits secs
Matières grasses et sucré	Beurre, margarine, huile, sauces · sucre, miel, sirop, gelée de fruits · biscuits secs (Petit Beurre, madeleine, boudoir), meringue, mousse au chocolat, glace sans fruits	Fritures · confitures avec morceaux · chocolat, biscuits et barres aux noix, aux fruits secs ou aux céréales
Épices et condiments	Sel, épices moulues, herbes aromatiques (thym, origan, herbes de Provence)	Épices en grains (poivre, coriandre, fenouil) · cornichons, câpres · piment, harissa, curry fort
Boissons	Eau, tisanes, thé et café légers, sirops, jus sans pulpe	Alcool, thé et café forts, jus avec pulpe

Idées de repas

PETIT-DÉJEUNER

Pain blanc ou biscottes, beurre, gelée de fruits ou miel, œuf, fromage ou jambon · thé ou café léger

RÉPAS

Bouillon filtré · viande, volaille, poisson ou œufs · riz blanc, pâtes, semoule ou purée · un peu de matière grasse

COLLATION

Yaourt ou fromage blanc nature, flan, crème pudding, biscuit sec ou madeleine

☐ Schéma A · Tout la veille au soir**Dose 1** la veille, à _____ h**Dose 2** la veille, à _____ h (au moins 2 heures après le début de la Dose 1)

Terminez votre déjeuner au moins 3 heures avant la Dose 1, puis uniquement des liquides clairs.

☐ Schéma B · Fractionné (la veille au soir et le matin de l'intervention)**Dose 1** la veille au soir, à _____ h**Dose 2** le matin de l'intervention, à _____ h (environ 12 heures après le début de la Dose 1)

Terminez votre déjeuner au moins 3 heures avant la Dose 1, puis uniquement des liquides clairs.

DATE DE L'INTERVENTION

ARRÊT DE TOUTE BOISSON À

5 Préparer et boire chaque dose

Dose 1

1 sachet

- 1 Versez le sachet de la Dose 1 dans un récipient gradué de 500 ml.
- 2 Ajoutez de l'eau jusqu'à 500 ml et mélangez jusqu'à dissolution complète (jusqu'à 8 min).
- 3 Buvez la solution **et** 500 ml de liquide clair en 60 minutes, en alternant si vous le souhaitez.

= 1 litre en 1 heure (un verre toutes les 10 à 15 min)**Dose 2**

sachets A + B

- 1 Versez les sachets A et B de la Dose 2 dans un récipient gradué de 500 ml.
- 2 Ajoutez de l'eau jusqu'à 500 ml et mélangez jusqu'à dissolution complète (jusqu'à 8 min).
- 3 Buvez la solution **et** 500 ml de liquide clair en 60 minutes, en alternant si vous le souhaitez.

= 1 litre en 1 heure (un verre toutes les 10 à 15 min)

N'ajoutez rien à la solution. Préparée à l'avance, elle se conserve 24 heures dans un récipient fermé, au réfrigérateur ou à 25 °C maximum.

6 Les liquides clairs

AUTORISÉS

- Eau
- Bouillon ou soupe claire, sans morceaux
- Thé, café ou infusion, sans lait
- Boissons non alcoolisées, sirop dilué
- Jus de fruits clair, sans pulpe

INTERDITS

- Lait et boissons lactées
- Boissons de couleur rouge ou violette (jus de cassis, sirop de grenadine...)
- Boissons contenant de la pulpe
- Alcool

7 Pendant la préparation

- **Restez près des toilettes.** Les selles deviennent liquides, c'est l'effet attendu ; des ballonnements peuvent précéder.
- **Buvez beaucoup de liquides clairs** avant, pendant et après chaque dose, pour éviter la déshydratation.
- **Ne mangez plus rien** à partir du début de la préparation et jusqu'à l'intervention.
- **Médicaments pris par la bouche** : prenez-les plus d'une heure avant ou après chaque dose, sinon ils risquent de ne pas être absorbés.
- **Pilule contraceptive** : son efficacité peut être diminuée ; utilisez une méthode complémentaire (préservatif).
- **Dose oubliée** : prenez-la dès que vous vous en rendez compte et prévenez votre médecin.

8 Quand arrêter et appeler ?

Arrêtez PLENVU et contactez immédiatement votre médecin si vous présentez :

- une absence de selles dans les 6 heures suivant la prise ;
- des douleurs abdominales intenses ;
- des signes de déshydratation : vertiges, maux de tête, urines peu abondantes, vomissements ;
- des vomissements suivis de douleurs dans la poitrine, le cou ou le ventre, ou des difficultés à avaler ou à respirer ;
- des signes d'allergie grave : éruption ou démangeaisons, essoufflement, gonflement du visage ou des chevilles, fatigue extrême, palpitations ;
- des battements de cœur très forts, rapides ou irréguliers, ou une crise convulsive.

CONTACT DU SECRÉTARIAT

Urgence : **112**